

Par Lucie Hage

DISTRIBUTEUR DE PRODUITS MÉNAGERS

Une petite équipe bruxelloise a mis au point des distributeurs de produits ménagers écologiques. Les produits ont reçu l'écolabel et sont fabriqués en Wallonie. Le distributeur quant à lui est conçu dans la capitale. Disponibles : la lessive, l'assouplissant, le nettoyant toutes surfaces et le liquide vaisselle. Une trentaine de magasins ont installé leur machine. Une géolocalisation est disponible sur leur site internet

www.superzero.eu

Lessive (1 l) : 5,99 €, assouplissant (1 l) : 3,99 €, nettoyant surfaces (1 l) : 2,99 € et liquide vaisselle (500 ml) : 2,10 €.



BOUGIES À L'INFINI

NuanSé, c'est une gamme de bougies fabriquées dans un atelier à Liège à base de cires végétales (soja et cire d'abeille) et réutilisables à l'infini. Vous pouvez en effet venir à l'atelier-boutique pour remplir vos jolis contenants en verre soufflé à la main. Des idées histoire de changer la touche olfactive en fonction de votre envie du moment, à base d'une sélection de parfums naturels de Grasse comme le thé vert, le cèdre du Liban, le cuir...

Bougies NuanSé, entre 29,90 et 59,90 €, atelier-boutique rue des Grands Prés 6 à Chénée, et liste des autres points de vente sur www.nuanse.be

LE PARADIS DES ÉCOCHÈQUES

Ecomarket est un nouveau site de vente en ligne qui propose un tas de produits d'épicerie, de déco, de soin mais aussi des vêtements et des paniers cadeaux. Tous leurs fournisseurs sont de petits artisans belges (Habeebee, la Brasserie de

la Lesse, GR'EAT Granola, Sienna & Friends...). Le gros avantage du site, c'est qu'il accepte les écochèques. Vous êtes nombreux à en recevoir et à ne pas savoir toujours qu'en faire. Allez donc y faire un tour !

www.ecomarket.be



PETITES LAVETTES EN CHANVRE



Dans son atelier bruxellois, Vanessa Colignon imagine et crée des textiles en chanvre, en laine et en lin. Elle a notamment mis au point des éponges et des lavettes pour récurer et nettoyer la vaisselle ou les surfaces, à base de fibres de chanvre filées en Tunisie et tricotées à Tournai dans la dernière bonneterie wallonne. Le chanvre est très résistant et a des propriétés antibactériennes, ce qui en fait la matière idéale pour des lavettes qui durent et ne sentent pas mauvais. On les a testées et elles sont indéniablement plus efficaces et agréables à utiliser que les lavettes de supermarché.

Lavettes Design for resilience, 16,99 et 14,99 €, sur www.designforresilience.be



QUAND LE FOIE NE VA PAS, RIEN NE VA...

Quand a-t-on besoin de se détoxifier ? Les symptômes sont parfois déjà là : crise de foie, remontées acides, rhume, bronchite chronique, fatigue persistante, légère déprime, phanères fragilisés (cheveux et ongles), peau terne, douleurs musculaires. Mais il vaut mieux ne pas attendre de ressentir ces symptômes pour agir. Des moments de détox doivent être envisagés régulièrement et tout au long de l'année. Les deux principaux toxiques du foie ?

L'alcool et le sucre. Intéressant de le savoir : le foie est un organe qui participe fortement à la perte de poids quand il fonctionne correctement. Ce livre très bien fait est un vrai accompagnement à la détox qui sera idéale pour vous. Avec 3 programmes coaching détox hépatique, du matin au soir. « Débutant » : 1 jour pour tester les bienfaits de la détox hépatique. « Confirmé » : 1 week-end pour se détoxifier et retrouver la forme. « Expert » : 2 semaines de remise à neuf du foie pour se sentir mieux, pour longtemps. Et pour chacun : menus, recettes, listes de courses, respiration, stimulation du nerf vague, huiles essentielles, exercice physique ciblé, etc.

Mes programmes détox du foie, de Anne Dufour et Catherine Dupin, Éditions Leduc Pratique, mars 2021.

